

Утверждаю
Заведующий МДОУ «Д/с №10 «Светлячок»
И.А.Рогова



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Энергетическая ценность (ккал)	
		ясли	сад	ясли	сад
2 день					
Завтрак	Каша полбяная молочная с маслом сливочным	140/3	180/3	162	202,64
	Какао с молоком	180/6	180/6	58,83	58,83
	Бутерброд с сыром, сливочным маслом	25/10/5	30/10/5	132,83	146,10
2 завтрак	Сок	125	180	52,77	76,00
Обед	Салат из картофеля с солеными огурцами	40	60	44,56	66,84
	Борщ со свежей капустой, картофелем, со сметаной	150/7	180/7	73,59	87,64
	Тефтели куриные запеченные в сметано-томатном соусе	40/20	50/25	90,00	112,50
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110/3	130/3	134,38	155,22
	Компот из свежих яблок	150	180	46,05	55,26
	Хлеб "Ржаной"	35	45	69,30	89,10
	Хлеб пшеничный	20	25	47	58,75
Полдник	Молоко кипяченое	150	180	85	96,30
	Кондитерское изделие - печенье	20	20	90,20	90,20
Ужин	Запеканка творожная с повидлом	100/30	120/30	345,50	418,50
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	180/6/7	21,78	26,48
Итого за 2 день				1453,79	1740,36